Fecha de ejecución:	27	11	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Los Caminantes			
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLES			
Línea de Atención:	TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS		Profesional a cargo:	SEBASTIAN GALEANO – EDUCADOR FÍSICO
Nombre de la actividad:	REDEFINIENDO EN LA VEJEZ			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover una visión positiva, activa y significativa de la vejez mediante actividades lúdicas que faciliten la reflexión personal, la expresión creativa y el fortalecimiento de la identidad en esta etapa de la vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1- Favorecer la exploración de nuevos roles, intereses y posibilidades que los participantes desean incorporar en esta etapa de la vida.

2- Estimular la autoestima y la valoración personal, reconociendo fortalezas, aprendizajes y capacidades actuales.

3- Fomentar la interacción social y el sentido de pertenencia mediante dinámicas grupales basadas en el diálogo, la creatividad y el apoyo mutuo.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio al desarrollo de la actividad donde el profesional educador físico a cargo de la actividad invita a las personas mayores a ingresar en el salón de actividades #1 y participar del taller en el cual a temática a socializar es “REDEFINIENDO LA VEJEZ” y el espacio será acondicionado de forma cómoda, accesible y amigable, y se dispondrá de materiales visuales alusivos al respeto, la inclusión y los derechos que conlleva dicha política pública.
MOMENTO CENTRAL	El profesional educador físico quien es el que se encuentra a cargo de la actividad inicia comenzando con una dinámica de presentación breve, en donde se explica de manera breve por medio de una presentación de lo que se trata y el significado de redefinirnos en la vejez significa reconocer que seguimos transformándonos, aprendiendo y creando nuestro propio camino. La actividad central se centrará en que cada persona mayor diseña una tarjeta de la “**NUEVA VERSIÓN”**. El profesional a cargo de la actividad a cada persona mayor le hace una entrega de una ficha bibliográfica y marcadores para que ellos mismos van a responder las siguientes preguntas de acuerdo a valores y sentimientos: ¿Quién soy hoy? (cualidades, valores), ¿Qué quiero incorporar a mi vida? (metas, actividades, hábitos), ¿Qué estoy dispuesto a dejar atrás? (miedos, roles, cargas). Mi palabra clave para esta etapa (libertad, calma, curiosidad, plenitud). Posteriormente cada persona mayor pasa al frente con su tarjeta y comparte brevemente un elemento de su creación. El resto del grupo ofrece palabras positivas o aplausos.
MOMENTO FINAL	El profesional educador físico da el cierre de la actividad dando el agradecimiento a la masiva participación de las personas mayores las cuales mostraron durante el desarrollo buena actitud, disposición y prestaron bastante atención a las indicaciones. La dinámica favoreció la socialización entre los participantes y se fomentó el respeto con las personas.

RECURSOS

• Sonido (bafle)	• Marcadores
• Sillas	• Hojas iris
• Personas mayores	•

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la actividad se da un espacio para preguntar a las personas mayores participantes como se han sentido en el proceso del cumplimiento del PAI, donde se identifica que por medio de los diferentes encuentros logran adquirir más conocimientos. Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Los Caminantes en cada día, en la actividad Participó el 80%, lo que corresponde a 24 personas de 40 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento, un ambiente nutrido de energía positiva y una actividad que fortalece su bienestar. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad día a día.

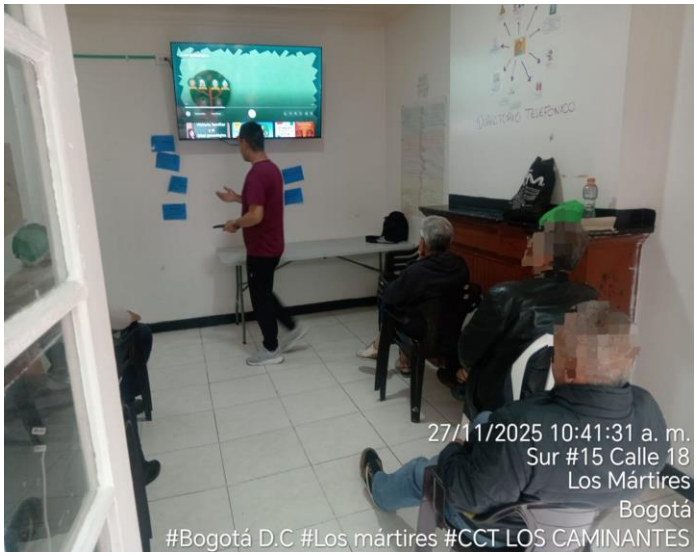
Logros: Se logra una participación activa donde las personas mayores reconocen la importancia de participar en dichos espacios, y de la misma manera la importancia de mantener activo el cerebro ya que esto ayuda al mantenimiento de la estimulación cognitiva, de la misma manera se muestran receptivas expresando gusto e interés por la participación.

Dificultades: Se identifica que las personas mayores que no participan de dicho espacio son porque no muestran interés o se encuentran en su tiempo de descanso.

Se anexa formato FOR-PSS-525 de evidencia de la participación de 17 personas mayores y soportando en laactividad # 2 del formato.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES

Fecha: 27-11-2025

Nombre del coordinador: DIANA XIMENA PINEDA

Jornada: Día: [X] Noche: [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Juan Camilo Gualtero

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Transformacion Imaginarios	LINEA:	LINEA:
1	cc	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			NO	SI		
2	cc	14960529	Carlos Alfonso	Albarran Medellin			SI	SI		
3	cc	19140837	German	Tejedo Alzate			NO	SI		
4	cc	7522474	Jose Asdrubal	Montenegro Peña			SI	SI		
5	cc	72148701	Francisco Luis	Silabi Hurtado			SI	SI		
6	cc	19141062	Jorge Enrique	Lopez Gonzalez			NO	NO		
7	cc	6760729	Omar del Carmen	Caicedo			SI	SI		
8	cc	4923177	Carlos Alfonso	Rico			SI	SI		
9	cc	4579158	Jorge Luis	Quintero Sepulveda			NO	SI		
10	cc	19052556	Rolando Antonio	Bellido			NO	NO		
11	cc	19187606	Luis Alcides	Lamus			SI	SI		
12	cc	19335201	Carlos	Paez Cruz			SI	SI		
13	cc	19215901	Hernando Elias	Silva Ramos			SI	SI		
14	cc	19149562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas			NO	NO		
15	cc	13456249	Jose Alberto	Zapata Barrios			SI	SI		
16	cc	79404038	Misael	Torres Sanchez			NO	SI		
17	cc	19131581	Jorge	Luzo			NO	SI		
18	cc	19450986	Jose Arnulfo	Galeano Gonzalez			NO	NO		
19	cc	19325658	Hanry	Urbano Lopez			NO	SI		
20	cc	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez			NO	NO		
21	cc	19476102	Luis Alejandro	Pardo Pinzos			NO	SI		
22	cc	19364876	Benjamin	Contreras Herrera			SI	NO		
23	cc	19281371	Efrain	Lasala Toledo			SI	NO		
24	cc	19278313	Rafael	Toledo			SI	SI		
25	cc	79283043	Saul Ricardo	Arias Amarguita			NO	SI		
26	cc	79151197	Luis Francisco	Bazon Umaña			NO	SI		
27	cc	77027742	Jorge Hilla	Polo			NO	NO		
28	cc	19256438	Luis Fernando	Camelo			SI	SI		
29	cc	5580988	Jose Joaquin	Lizarazo Ojeda	LIZARAZO		NO	NO		
30	cc	20951372	Ana Basilia	Naranjo Ardila			NO	NO		
31	cc	3227303	Nelson Humberto	Paez Hernandez			NO	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PGP-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Vigente: 22/07/2022 - 03/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES
Nombre del coordinador	DIANA XIMENA PINEDA
Nombre de quien registra el ingreso:	Juan Camilo Gallardo
Fecha:	27 - 11 - 2025
Jornada:	Día: X Noche:

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO				
32	CC	79235235	Pedro	Cordero Moreno	Se negó a firmar	
33	CC	1072587E	Julio Cesar	Echeverria Ramirez		
34	CC	10259506	Jose Omar	Gomez Quintero		
35	CC	2755984	Dario Miguel	Vidal Diaz		
36	CC	19212678	Eulises	Rubio Vasquez		
37	CC					
38	CC					
39	CC					
40	CC					
41	CC					
42	CC					
43	CC					
44	CC					
45	CC					
46	CC					
47	CC					
48	CC					
49	CC					
50	CC					
51	CC					
52	CC					
53	CC					
54	CC					
55	CC					
56	CC					
57	CC					
58	CC					
59	CC					
60	CC					
61	CC					
62	CC					

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
Sebastian	Sebastian		
ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
LINEA Buenas Practicas	LINEA Imaginarios	LINEA	LINEA
NO	NO		
NO	NO		
NO	NO		
NO	NO		
NO	NO		

Powered by CamScanner